

## Programm JO-Sevelen 23/24

	Datum	Was	Wo	Zeit
Mo	23.10.23	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/18.00-19.30
Mo	30.10.23	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/18.00-19.30
Mo	07.11.23	Klettern	Gadretsch / Gadretsch	17.30-18.30/ 18.30-20.00
Mo	15.11.23	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30 / 18.00-19.30
Mo	20.11.23	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30
Mo	27.11.23	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30
Mo	04.12.23	Klettern	Gadretsch / Gadretsch	17.30-18.30/ 18.30-20.00
Mo	11.12.23	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30
Mo	18.12.23	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30
Sa	06.01.24	Skitraining	Grüsch	11.45 Grüsch
Mo	08.01.24	Klettern	Gadretsch / Gadretsch	17.30-18.30/ 18.30-20.00
Sa	13.01.24	Skitraining	Grüsch	11.45 Grüsch
Mo	15.01.24	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30
Sa	20.01.24	Skitraining	Grüsch	11.45 Grüsch
Mo	22.01.24	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30
Sa	27.01.24	Skitraining	Grüsch	11.45 Grüsch
Mo	29.01.24	Klettern	Gadretsch / Gadretsch	17.30-18.30/ 18.30-20.00
Sa	03.02.24	Skitraining	Grüsch	11.45 Grüsch
Mo	05.02.24	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	Ferien
Sa	10.02.24	Skitraining	Grüsch	11.45 Grüsch
Mo	12.02.24	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30
Sa	17.02.24	Skitraining	Grüsch	11.45 Grüsch
Mo	19.02.24	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30
Fr.	23.02.24	Nachtskifahren	????	Infos Folgen ab 1. Oberstufe
Sa	24.02.24	Skitraining	Grüsch	11.45 Grüsch
Mo	26.02.24	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30
Sa	02.03.24	JO - Rennen	Grüsch	Infos Folgen
Mo	04.03.24	Klettern	Gadretsch / Gadretsch	17.30-18.30/ 18.30-20.00
Mo	11.03.24	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30
Mo	18.03.24	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30
Mo	25.03.24	Hallentraining	Gadretsch / Galstramm	17.30-18.30/ / 18.00-19.30

Infos Turnen:

1.- 4.Klasse 17.30-18.30 Gadretsch  
**Ab 5 Klasse 18.00-19.30 Galstramm**

Klettern

1.- 4.Klasse 17.30-18.30 Gadretsch  
 Ab 5 Klasse 18.30-20.00 Gadretsch

Informationen über die Durchführung der Skitrainings, wird jeweils ab Freitagmittag via Chat mitgeteilt!